

# NECESSIDADES, BARREIRAS E FACILITADORES NA ADEÇÃO À FISIOTERAPIA NA PARALISIA CEREBRAL. O QUE DIZEM OS CUIDADORES INFORMAIS?

Mónica Calha<sup>1,2</sup>, Célia Soares<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS-IPS); <sup>2</sup> Centro de Medicina Integrativa de Évora; <sup>3</sup> Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV)



## Introdução

A **Paralisia Cerebral (PC)** é a causa mais comum de comprometimento motor na infância, com uma incidência de **1.5 a 2.5** por cada mil nascimentos na Europa.

Encaminhamento para a Fisioterapia

Prática repetitiva numa variedade de ambientes

Importância da adesão dos cuidadores à intervenção terapêutica



## Objetivos

Avaliar a percepção de cuidadores informais de crianças com PC acerca das **principais necessidades** que sentem ter na adesão à intervenção da Fisioterapia.

Explorar as **principais barreiras e facilitadores** por eles sentidas face à adesão.

## Métodos

Estudo qualitativo do tipo **análise temática**

Participantes: cuidadores informais de crianças com PC

Questionário de caracterização sociodemográfica e clínica dos participantes

Amostra não-probabilística, por conveniência e em bola de neve

Entrevista individual semiestruturada (formato *online*)

### Referências bibliográficas:

Graham, H. K., Rosenbaum, P., Paneth, N., Dan, B., Lin, J., Damiano, D. L., Becher, J. G., Gaebler-Spira, D., Colver, A., Reddihough, D. S., Crompton, K. E., & Lieber, R. L. (2016). Cerebral palsy. *Nature Reviews Disease Primers*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.82>

Jackman, M., Sakzewski, L., Morgan, C., Boyd, R. N., Brennan, S. E., Langdon, K., Toovey, R. A. M., Greaves, S., Thorley, M., & Novak, I. (2022). Interventions to improve physical function for children and young people with cerebral palsy: international clinical practice guideline. *Developmental medicine and child neurology*, 64(5), 536–549. <https://doi.org/10.1111/dmcn.15055>

Niyonsenga, J., Uwingeneye, L., Musabyemariya, I., Sagahutu, J. B., Cavallini, F., Caricati, L., Eugene, R., Mutabaruka, J., Jansen, S., & Monacelli, N. (2024). The psychosocial determinants of adherence to home-based rehabilitation strategies in parents of children with cerebral palsy: A systematic review. *PLoS ONE*, 19(6), e0305432. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305432>

## Resultados



37,5% dos cuidadores consideraram "relativamente fácil" a adesão à intervenção

**6 temas e 5 subtemas**



### Necessidades:

- \*FT especializado para a condição da criança;
- \*Estratégias de comunicação centradas no cuidador;
- \*Maior periodicidade de Fisioterapia;
- \*Disponibilidade do cuidador;
- \*Conhecimento sobre a condição e autogestão;
- \*Apoios para a reabilitação.

### Facilitadores vs Barreiras:

- \*Profissionalismo, dedicação e empatia do FT;
- \*Aliança/cooperação cuidador-FT;
- \*Resiliência e motivação do cuidador;
- \*Colaboração da criança;
- \*Monitorização e avaliação constante do FT.
- \*Cansaço e sobrecarga do cuidador;
- \*Dificuldade na gestão de tempo na rotina diária;
- \*Ausência de colaboração da criança;
- \*Ausência de conhecimento técnico;
- \*Escasso apoio financeiro.

## Conclusões

O conhecimento das necessidades e fatores que atuam como facilitadores ou barreiras vai permitir:

- informar a prática clínica e facilitar **mudanças alinhadas com as necessidades** da família e da criança, maximizando o seu **envolvimento na intervenção** em contexto domiciliário;
- reforço de competências profissionais** para melhor consolidar uma **relação de apoio** ajustada às especificidades dos cuidadores.