

SONO EM CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPETRO DO AUTISMO: ESTUDO DE CASO-CONTROLO

Margarida Moreno Fernandes², Mariana Rodrigues Neto², Andreia Preda², Mariana Sá Pinto², Cristina Madureira^{1,2}, Teresa Pena^{1,2}, Catarina Maia^{1,2}, Isabel Ayres Pereira^{1,2}, Diana Soares^{1,2}, Susana Aires Pereira^{1,2}, Helena Santos^{1,2}, Armanda Passas^{1,2}

¹Unidade de Neurociências da Infância e Adolescência (UNIA) da Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho (ULSGE)

²Serviço de Pediatria/Neonatologia da ULSGE



As perturbações do sono são uma comorbilidade frequente em crianças com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA)

Sono

Impacto nos sintomas centrais da PEA, comportamento e stress parental

OBJETIVO: caracterizar o sono e problemas relacionados numa amostra de crianças com PEA, comparando com grupo de controlo

- ✓ Aplicado Questionário de Hábitos de Sono das Crianças (*Children's Sleep Habits Questionnaire*, CHSQ-PT) para caracterização do sono
- ✓ Cut-off 41 na pontuação total (> pontuação → maior gravidade)



Análise estatística com *IBM SPSS Statistics* (estatisticamente significativo $p < 0.05$), eliminando variáveis de confusão

N=84 crianças com PEA
N=96 crianças grupo controlo

	PEA	Controlo	p-value
Número de crianças	84	96	NA
Idade (média em anos)	7,29	6,38	0,012
Sexo masculino (%)	83,3	52,1	<0,001
Pontuação total média no questionário	51,3 SD=7,98	47,54 SD=8,97	0,004
Nº crianças com pontuação > cut-off	89,3%	79,2%	0,066

Tabela 1: Caracterização do grupo PEA vs. controlo
NA: não aplicável

Individualmente nos itens, crianças com PEA tiveram **maiores dificuldades:**

Maior **latência** de sono ($p=0,037$)

Maior **necessidade dos pais no quarto** para adormecer ($p < 0,001$)

Falar a dormir ($p=0,017$)

Acordar assustado com pesadelos ($p=0,007$)

Adormecer a ver televisão ($p=0,048$)

Média (μ)	PEA	Controlo	p-value
Resistência em ir para a cama	10,33	8,79	0,005
Duração do sono	3,86	4,12	0,556
Ansiedade associada ao sono	6,95	6,06	0,016
Despertares noturnos	3,95	4,32	0,281
Parassónias	9,79	9,40	0,076
Perturbação respiratória do sono	3,80	3,64	0,132
Sonolência diurna	12,41	11,87	0,246

Tabela 2: Comparação das subescalas CHSQ

Este estudo demonstra uma prevalência (89,3%) de problemas do sono superior ao reportado em estudos prévios (66,1%), alertando para a importância do rastreio cuidadoso e orientação das perturbações do sono em crianças com PEA. Crianças com PEA apresentaram maiores dificuldades na resistência em ir para a cama, ansiedade relacionada com o sono e hora mais tardia de adormecer, o que reforça a importância de dar estratégias de higiene do sono e orientações terapêuticas nas consultas.

Bibliografia: Johnson, K., Zarrinagar, P. Autism Spectrum Disorder and Sleep. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, Volume 30, Issue 1, 2021. 2 - Moore M, Evans V, Hanvey G, Johnson C. Assessment of Sleep in Children with Autism Spectrum Disorder. *Children*. 2017; 4(8):72. <https://doi.org/10.3390/children4080072>. Silva, F.G, Silva, CR, Braga, LB, Neto, AS. Portuguese Children's Sleep Habits Questionnaire – validation and cross-cultural comparison. *J Pediatr (Rio J)*. 2014; 90:78-84. Owens JA, Spirito A, McGuinn M. The Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ): psychometric properties of a survey instrument for school-aged children. *Sleep*. 2000;23(8):1043-1051.